

# 107 年度青年勞動力職涯探索發展計畫

## 「預見未來，無限精彩-宜蘭縣政府 107 年青年職涯探索營」

**營隊目的：**宜蘭縣政府為促進青年提前做好職涯探索，減少未來升學或就業摸索期，特辦理三天兩夜的「107 年度青年職涯探索營」，從職涯探索與職涯規劃、撰寫履歷、面試技巧與模擬面試、就業權益、人際溝通及表達能力、專案管理與實務技巧、團隊動力課程、職場成功人士經驗分享等多元面向課程，協助青年初步規劃自我職涯。

### (一) 辦理時間

1. 第一梯次(國高中組)：7/4(三)、7/5(四)、7/6(五)
2. 第二梯次(大專組)：8/1(三)、8/2(四)、8/3(五)
3. 每梯次三天兩夜，須全程參加並住宿。

### (二) 辦理地點

1. 國高中組：福郡大飯店(宜蘭縣宜蘭市神農路二段 55 號)
2. 大專組：金愛大飯店(宜蘭縣羅東鎮站前北路 77 號)

### (三) 報名對象：15~24 歲青年，以宜蘭縣籍為優先錄取，每梯次約 55 人

1. 第一梯次(國高中組)：符合 15~18 歲，國三~高二

※未滿 18 歲，須繳交家長同意書

2. 第二梯次(大專組)：符合 18~24 歲，高三(含)起~

### (四) 報名方式：網路報名 <http://107eyouth.career.com.tw>



### (五) 報名期間：

1. 自即日起，國高中職組至 5/30(三)中午 12:00、大專組至 6/15(五)中午 12:00。
2. 報名截止後，名單須呈報主辦單位核定後，將以電話及 MAIL 個別通知錄取名單，若額滿將提前截止，擇期通知錄取名單。

### (六) 課程費用：全程免費，經錄取需依規定日前繳交保證金 500 元，匯至承辦單位指定帳戶，全程參與於結訓時全額退款。

### (七) 結訓證書：全程參與課程，可獲得宜蘭縣政府頒發之青年職涯探索營結訓證書

### (八) 學員保險：學員旅遊平安險由營隊費用支付

### (九) 課程規劃：

課程內容：包含職涯探索、職場經驗分享、履歷及面試技巧、團隊動力課程、溝通表達、職涯劇場等提升就業力課程，協助你探索自我、強化人際關係、展現自我。

NO	第一梯次-國高中組 7/4(三)~7/6(五)	第二梯次-大專組 8/1(三)~8/3(五)
1	學員報到/相見歡(7/4 上午 09:00 報到)	學員報到/相見歡(8/1 上午 09:00 報到)
2	職涯探索-搭配科學測驗工具	自我瞭解與生涯規劃-搭配科學測驗工具
3	生涯規劃課程	職涯問題診斷-專業職涯顧問親自駐診
4	職涯問題診斷-專業職涯顧問親自駐診	人際關係與溝通表達力
5	人脈晚會	人脈晚會
6	團隊動力課程	團隊動力課程
7	科系出路導航及就業趨勢解析	職場成功經驗分享 -邀請知名企業主管分享
8	職場成功經驗分享 -邀請知名企業主管分享	勞動權益面面觀
9	晚會-職涯主題創意表演	晚會-職涯主題創意表演
10	職場禮儀+勞工權益	專業形象塑造+職場禮儀
11	履歷撰寫與面試技巧	履歷撰寫與面試技巧
12	求職面試模擬競賽	求職面試模擬競賽
13	結業式~頒發結業證書	結業式~頒發結業證書
14	賦歸~7/6 下午 05:30	賦歸 8/3 下午 05:40

### (十) 洽詢專線：

主辦單位：宜蘭縣政府勞工處(03)925-1000#1757 黃先生

承辦單位：Career 就業情報 (02)2703-1250#321 林欣眉或 392 張夙育